

„Trzeźwo-zdrowo-na sportowo”

„Trzeźwo-zdrowo-na sportowo”

REGULAMIN
XVI Biegu Abstynenta

1. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju.
Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości „ISKRA”.
Inicjatywa BIŁGORAJ BIEGA.

2. Cel imprezy

Bieg organizowany jest w ramach Pikniku Trzeźwo-zdrowo-na sportowo”.
Celem jest popularyzacja biegania oraz propagowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia.

3. Termin i miejsce

Zalew „Bojary”, 2.08.2015 r. (niedziela). Start - godz. 16.30

4. Trasa

Dystans – 1100 m – jedno okrążenie Zalewu Bojary. Start i meta obok boisk do siatkówki plażowej.

5. Warunki udziału

Impreza ma charakter rekreacyjny.

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni bez względu na wiek, warunkiem jest dobry stan zdrowia - należy przedstawić zaświadczenie lekarskie lub złożyć stosowne oświadczenie.

W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodziców/ opiekuna prawnego.

Oświadczenie Uczestnika do pobrania na stronie internetowej: osir.lbl.pl lub w miejscu zawodów.

6. Nagrody

- zwycięzcy w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary,
- wszyscy uczestnicy otrzymują okolicznościowe koszulki z logo biegu,
- wśród wszystkich, którzy ukończą bieg rozlosowanych będzie 20 nagród rzeczowych (w tym: **rower**),
- nagroda specjalna rozlosowana będzie wśród uczestników **Biegu Rodzinnego (co najmniej 3 osoby, w tym koniecznie Rodzic, Dziadkowie lub najbliżsi krewni)**,
- wyróżnienia otrzymają również uczestnicy: najstarszy i najmłodszy, niepełnosprawni, itp.